

ノルディックウォーキングを楽しむ会！
青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)

2024年度(6年4月～7年3月)活動予定表



	ANW			TNW			体験講習会等
	第二水	第三木	第四日	第一土	第二木	第三月	
4	10	18(報告会・懇親会)	28	6	11(里山ガーデン)	15	
5	8	16	26(ベイブリッジ、大黒大橋)	4	9(MM21)	20	
6	12	20(隠れた港みらい)	23	1(多摩リバー)	13	17	
7	10	18	28	6	11	15	
8	お休み						
9	11	19	22	7	12	16	
10	9	17	27(秋の昭和記念)	5	10(里山ガーデン)	21	
11	13	21	24(家康が創った運河)	2	14(皇居周辺)	18	
12	11	19	22	7	12(MM21)	16	
1	8	16	26	4⇒5	9	20(新羽緑道)	
2	12	20	23(大倉山梅林)	1(歩幅測定)	13(大倉山梅林)	17	
3	12	20	23(桜の夢見が崎)	1	13	17	

★ 集合場所

ANW : ビオラ市ヶ尾1階研修室(当面使用不可)⇒例会案内時連絡 9時45分集合(受付開始9時30分より)

TNW : 都筑区役所1階ロビー外 9時45分集合(受付開始9時30分より)

○体験参加の方は、9時30分迄に集合願います。(¥500) レンタルポール(¥500)

★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止致します。お問合せは世話人まで。

ANW : ☎045-903-0379・090-9681-7283 ・ TNW : ☎045-943-1424・080-3501-7348

★ 入会金 3,000円・年会費 5,000円

★ ANW、TNW 7月と9月は9時集合、イベント(区外活動)は状況を見て適宜検討し連絡

ANW
ホームページには面
白い情報が満載