

ノルディックウォーキングで 初夏の鶴見川と新横浜公園を楽しもう!!

都筑ノルディックウォーキング・クラブ(TNW) 定例会

本格的な梅雨入り前の初夏の一日 鶴見川沿いと新横浜公園でノルディックウォーキングを楽しみたいと企画しました。2017年には「小机城址と新横浜公園 NW」を実施しましたが、今回は 地下鉄・新羽駅から鶴見川堤と太尾堤緑道(ふとおづつみりょくどう)を通り、日産スタジアム経由にて新横浜公園を目指します。運動公園として整備された新横浜公園もノルディックウォーキングで満喫しましょう。多くの皆様の参加をお待ちしています。

♪日 時：令和元年 6月13日(木)

♪集合場所：横浜市営地下鉄「新羽駅」改札 9:45時集合 (受付:9時15分～)



鶴見川堤



太尾堤緑道



新横浜公園

♪コース：市営地下鉄新羽駅～西方寺(オリエンテーション・ウォーミングアップ・トイレ休憩)～新羽駅～鶴見川新羽橋～鶴見川堤～太尾公園(トイレ休憩)～太尾堤緑道～資源循環局港北事務所手前を右折～鶴見川堤～鳥山大橋～日産スタジアム東ゲート(トイレ休憩)～新横浜公園・第3レストハウス(昼食休憩)～新横浜公園内散策～日産スタジアム東ゲート(クールダウン)～浜鳥橋～地下鉄新横浜駅(解散) 14時30頃解散です。

♪参加費：TNW・ANW 会員は無料、一般参加者 500円(保険料含む)当日徴収
一般参加は必ず事前申込願います。
レンタルポールは別途 500円

♪申込先：TNW: 小杉(045-943-1424) ANW: 赤間、定例会時申込可です。
申込締切り：6月12日(水)

♪持参品：弁当・飲み物・保険証・敷物・雨具・タオル等

♪服装：ウォーキングが出来る服装、リュックスタイル

♪その他：雨天の場合は中止、前日の17時までに決定、各自申込先にお問合せ下さい

6月13日(木) 初夏の鶴見川と新横浜公園で NW 申込書

氏名	電話番号	ポール要/不要	備考
		要 / 不要	