

陽春の真鶴半島をルディックウォーキングで楽しもう



【主催：神奈川健生ルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

私たちは「未病を治すかなかわ宣言」登録団体として活動しています。

- ・噴火が生んだ起伏と恵みの真鶴半島は潮騒遊歩道や木々に囲まれた緑の遊歩道も多く魅力一杯です。
- ・荒井城址公園はしだれ桜が有名ですが眺望も素晴らしく真鶴が一望できます。
- ・真鶴岬からは眼前に太平洋が広がり、大島や初島を眺めながらのお弁当は格別美味しいでしょう。



・日 時：平成31年4月21日(日)

・集合場所：真鶴駅 JR改札口 10時00分 集合

受付：荒井城址公園(駅と途中でスタッフがご案内します)

交通例：横浜駅(8時43分)～藤沢駅(9時03分)～小田原駅(9時30分)～真鶴駅(9時42分)



海の遊歩道、潮風を浴びて気持ちよく歩こう 真鶴半島の真鶴岬から三ツ石海岸を望む

お林展望公園

・コース：真鶴駅～荒井城址公園(受付トイレ)～真鶴漁港・真鶴魚座(休憩トイレ)～貴船神社～海の遊歩道～琴が浜～真鶴岬ケープ真鶴(昼食休憩) 全行程(昼食後コースを含めて) 約7km

●昼食後は、A班(普通班)とB班(健脚班)の2班体制

- A班(普通班) ケープ真鶴～車道を通り中川一政美術館前通過～お林展望公園
- B班(健脚班) ケープ真鶴～真鶴岬三ツ石海岸へ下り潮騒遊歩道～中川一政美術館前通過～お林展望公園

●A班・B班は、お林展望公園で合流しクールダウンの後 現地解散(14時頃)。

解散場所から真鶴駅までのアクセスは下記の通り。

- ① 徒歩で 約35分～40分
- ② 伊豆箱根バス「中川一政美術館前」乗車「真鶴駅」(下車 乗車時間 約10分 250円) 1時間に1本 13:37・14:37・15:30
- ③ 他に、真鶴町コミュニティバス 13:50

・参加費：1,000円 レンタルポールは別途 500円

・募集人員：100名(申込み順) ・申込締め切り：平成31年4月14日(日)

・申込先：赤間 廣 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)

Tel/Fax:45-903-0379 携帯:090-9681-7283 e-mail:h-akama@a01.itscom.net

・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品：お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止：前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい。

4/21 真鶴半島NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	昼食後コース
		要 不要	A班(普通) B班(健脚)