

ノルディックウォーキングで楽しむ 春のうららの

隅田川テラス!

【主催：(一社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「**かながわ未病改善宣言**」登録団体として活動しています。

「隅田川テラス」は、隅田川沿いに誕生した新しい水と緑のウォーキングコース。
美しい橋や高層マンション、東京スカイツリーを見上げながら、春のうららの
一日のんびりと水辺のノルディックウォーキングを楽しんでみませんか!
コース全体は平坦でどなたでも楽しめるコース(約9km)です



・開催日：平成 30年 5月 13日(日) 雨天中止

・集合場所：浅草駅10時00分集合・銀座線5番出口・都営線 A5 出口
受付：隅田公園(駅と途中でスタッフがご案内します)

交通例：東急田園都市線 あざみ野駅(8時42分)～表参道～浅草駅(9時43分着)5番出口



歩きやすさや見どころ満載の隅田川テラス

水と緑の汐入公園

三井家の守護社三囲神社
三越のライオン像も鎮座

・コース：隅田公園(男女)一言問橋—桜橋—白鬚橋(石浜神社参拝)—瑞光橋(男女)(汐入水門跡)
—汐入公園—水神大橋—千住汐入大橋—千住大川瑞公園(男女)—汐入公園(昼食)(男女)
—水神大橋を渡る—都立白鬚公園(男女)—交通公園(男女)—桜橋—三囲神社参拝—一言問橋—
隅田公園(旧水戸藩下屋敷跡)—枕橋—墨田区役所前広場(勝海舟銅像前)解散～浅草駅

- ・距離：約9km ・解散時間：午後2時30分予定
- ・参加費：1,000円 レンタルポールは別途 500円
- ・募集人員：100名(申込み順) ・申込締め切り：平成30年5月6日(日)
- ・申込先：ANW 例会時 & TEL/FAX:045-912-5026 (ポールの要・不要をご連絡下さい)
- ・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- ・持参品：お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- ・雨天中止：(前日 17 時まで)に決定します。申込先に問合せ下さい)

5/13 春のうららの隅田川NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	
		要 不要	