

# 多摩森林科学園と 多摩・武蔵野御陵の森を ノルディックウォーキングで楽しむ森林浴!

【主催：(社) 神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「未病を治すかなかわ宣言」登録団体として活動しています。

多摩森林科学園・武蔵野御陵・陵南公園から南浅川沿い歩道を秋の一日ノルディックウォーキングで楽しもう



- ・多摩森林科学園～国内外産の樹木600種6000本の樹木が植えられている7haの広大な園内を森林浴
- ・武蔵野御霊～北小杉が鬱蒼とする御陵地内は荘厳な雰囲気があります。

ここには大正天皇/貞明皇后・昭和天皇/香淳皇后の4つの御陵を参拝。

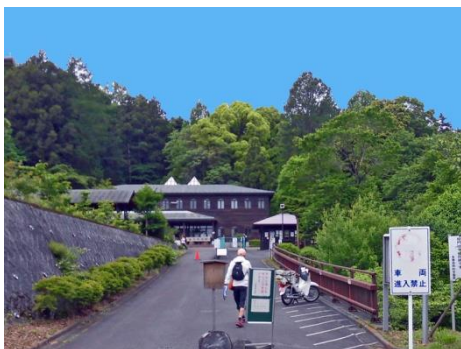
- ・都立陵南公園～武蔵野御陵から陵南公園まで続く参道のケヤキ並木でのノルディックウォーキングは最高です。

・開催日：平成28年10月16日(日)

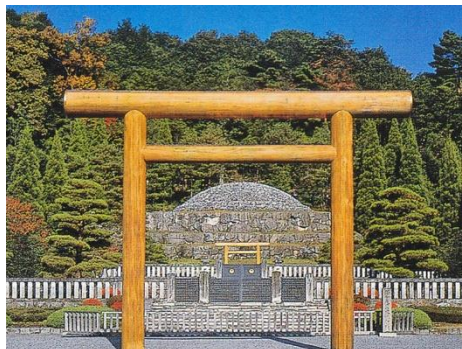
・集合場所：JR中央線 高尾駅 北口 9時30分集合

受付：多摩森林科学園(駅と途中でスタッフのご案内します) 高尾駅北口から徒歩約10分

交通例：横浜駅(8時00分)～東神奈川(乗換え)～町田～八王子(乗換え)～高尾駅(9時18分)(北口へ)



多摩森林科学園の森へ



パワースポット?武蔵野御陵(昭和天皇)



高尾の山並も望める南浅川遊歩道

- ・コース：多摩森林科学園・入園料300円(ウォーミングアップの後、園内一周60分ウォーク)～武蔵野御陵(参拝)～都立陵南公園(昼食)～南浅川遊歩道～千人町桑の実公園(クールダウン) -JR西八王子駅 14時30分頃解散予定
- ・参加費：1,300円(参加費1,000円+入園料300円) レンタルポールは別途 500円
- ・募集人員：100名(申込み順) ・申込締め切り：平成28年10月8日(土)
- ・申込先：TEL/FAX 045-912-5026 (ポールの要・不要をご連絡下さい)
- ・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- ・持参品：弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- ・雨天中止：(前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい)

## 10/08 多摩森林NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	備考
		要 不要	