

ノルディックウォーキングを楽しむ会！
青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)



平成29年度(29年4月～30年3月)活動予定表

2017. 3. 1

月	ANW			TNW			YNWS	KNWC	体験講習会等
	第二水	第三木	第四日	第一土	第二木	第三月	横浜北NW振興会	神奈川健生NW	
4	12(市が尾・長津田)	20(総会)	23	1※ i	13	17		4/9真鶴半島	
5	10(里山ガーデン)	18(SU)	28	⑥	11	15		5/14馬事公苑と オリンピック公園	5/8・15・18美しが丘西体験講習会 5/13・20・6/3 中川体験講習会 5/16・5/23恩田体験講習会
6	14(王禅寺)	15(SU)	25	3	8	19			
7	12(暑気払昼食会)	20	23(簡易体力測定)	1	13	17※ ii			
8	お休み								
9	13	21	24	2	14	⑱			9/16指導者・更新講習会 9/23・30・10/7仲町台体験講習会
10	11	19(SU)	22	⑦	12	16		10/1横須賀花の国コスモス	
11	8(こどもの国 ～市が尾)	16(SU)	26(ロコモテスト)	4※ iii	9	20	11/5忠臣蔵 帰還コース	11/12玉川上水	11/○NWフェスティバル 11/18・25・26山内体験講習会
12	13(昼食忘年会)	21	24	2	14	18※ iv			
1	10(歩幅測定)	18(SU)	28	6	11	15			
2	14(昭和記念公園)	15	25(汁粉・健康講話)	3※ v	8	19		2/18曾我梅林	
3	14	15(SU)	25	3※ vi	8	19			3/17指導者・更新講習会

- ★ 集合場所 **7月・9月 ANWは夏時間とし9時集合**
- ANW**：ピオラ市ケ尾1階研修室 9時45分集合(受付開始9時30分より)
TNW：都筑区役所1階ロビー 9時45分集合(受付開始9時30分より)
 ○体験参加の方は、9時30分迄に集合願います。(¥500) レンタルポール(¥500)
- ★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止致します。お問合せは世話人まで。
ANW：☎045-912-5026・090-4590-3520 ・ **TNW**：☎045-943-1424・080-3501-7348
- ★ **ステップアップ講習** 13時～14時30分 4名以内で行ないます。受講料@500
 希望者は世話人まで(事前申込) ☎045-912-5026 ・ 090-4590-3520
- ★ 入会金 3,000円・年会費 4,000円

★TNW日程注意★

- ※ i 活動報告会
- ※ ii 昼食暑気払い
- ※ iii 健康講話
- ※ iv 歩幅測定
- ※ v 体力測定
- 囲い ノーリターン