

「お知らせ !!」

9月25日の例会は、少し足を延ばして 「四季の森公園」「長坂谷公園」 でノルディックウォーキングを楽しみましょう!!

横浜の市街地にありながら、里山の風景が残る「四季の森公園」で豊かな自然を楽しみ、幅広い年齢層が楽しめる「長坂谷公園」で、広い園内をゆったりした気分を味わいましょう。休憩所・トイレも数多く有りますので皆さん安心して楽しめるコースです。



【高野山真言宗慈眼寺】



【四季の森公園展望広場】



【長坂谷公園の広い芝生】

- ・コース：中山駅～プロムナード入口～慈眼寺参拝～四季の森公園(北口)～西口広場～南口広場(噴水公園)・展望広場(ランチタイム)～ふるさとの森～南口～長坂谷公園～中原街道～中山駅(解散) 14時半頃解散予定 約10km
- ・集合場所：市営地下鉄2番出口・JR横浜線「中山駅」南口
- ・日時：平成28年9月25日(日)10時集合
- ・持参品：弁当、飲料水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等
- ・参加費：会員 無料・一般参加者 500円・レンタルポール 500円
- ・参加申込：例会時もしくはFAX(045-912-5026)でお申込下さい
- ・その他：お友達をお誘いの場合は、ポールの有無をご連絡願います。

直接来られてもレンタルポールはありません。

雨天中止(世話人に問合せ下さい)

