



ノルディックウォーキングで楽しむ！ 代々木公園・明治神宮・新宿御苑

主 催：横浜北ノルディックウォーキング振興会(YNWS)
共 催：都筑 NW クラブ(TNW)・青葉 NW クラブ(ANW)

間もなく日本では初めての10連休を迎えますが、皆様には如何お過ごしのご計画でしょうか？ この10連休の一日を都内のパワースポットで、皆様と一緒にノルディックウォーキングを楽しみたいと思います。

今回のコース 代々木公園・明治神宮・新宿御苑は見所一杯の欲張りコースです。是非 お友達もお誘いの上、多くの方のご参加をお待ちしています。

- ・開 催 日：平成31年5月2日(木曜日) 雨天中止
- ・集合場所：JR 山手線「原宿駅」改札出口は表参道口 (明治神宮方面)
- ・集合時間：9時50分 (受付開始9時20分～)

※アクセス情報：JR 渋谷駅から山手線外回り新宿・池袋方面行一番後ろの車両に乗車がベター



代代木公園「しあわせの像」



明治神宮「大鳥居」



新宿御苑「旧御涼亭」

- ・コ ー ス： JR 原宿駅(表参道口)→代代木公園(原宿門～外周コース)→明治神宮参拝ウォーク(第一鳥居前→大鳥居→御社殿→西参道→宝物館方向→北参道出入口)→新宿御苑(千駄ヶ谷門)昼食休憩後一次解散→国立競技場前→明治神宮外苑→絵画館前いちよう並木通り→青山1丁目(半蔵門線)

- ・参加費：500円 (事前徴収)
- ・募集人員：30名 (先着順)
- ・申込先：TNW 小杉 ・ ANW 赤間
- ・申込〆切：4月28日(日曜日)
- ・持参品：お弁当、飲料水、保険証、タオル、敷物、雨具等
- ・その他：新宿御苑入園料65歳以上250円 (年齢確認出来る証明書携帯)
- ・雨天中止：前日17時迄に決定します。 申込先に問合せ下さい。



5/2 代代木公園・明治神宮・新宿御苑NW 申込書

氏 名	電 話 番 号	ポールの要/不要
		要 不要