

湘南 藤沢の里山 と 鵠沼の風情を楽しむ



ノルディックウォーキング です!

【主催：(一社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

私たちは「かながわ未病改善宣言」登録団体として活動しています。

明治維新により、当時西欧で流行していた海水浴保養が日本にも流入し、適した保養地として逗子や葉山、鎌倉、藤沢など相模湾沿岸が注目されて別荘地となり、湘南文化が芽生えました。湘南と言うと湘南海岸をイメージしがちですが、今回は海辺だけではなく「湘南藤沢の里山と鵠沼」を含めてノルディックウォーキングで楽しみたいと思い企画しました。



● **開催日：平成30年10月21日(日)** 雨天中止

● **集合場所：JR藤沢駅・改札2階デッキ 9時30分迄に集合**

アクセス例：各駅 ～ ①中央林間(小田急江ノ島線) 9:03～藤沢9:22
②横浜(JR東海道本線) 9:07～藤沢9:27

藤沢駅でのご注意：JR・小田急各線には各々乗換え用階段が1ヶ所ありますが、外には出れません。必ず各線の出入改札をご利用下さい。(小田急線は先頭車両方向、JRは横浜駅側です。)

受付：藤沢市役所・新庁舎広場(駅と途中でスタッフがご案内します) 受付開始：9時から



藤沢市役所・新庁舎



境川遊歩道



新林公園・古民家・長屋門



長久保公園

〔集合〕 JR藤沢駅2階 ～ 〔受付け・WU〕 藤沢市役所 新庁舎広場 (男女) ～ 境川遊歩道 ～ 新林公園 (古民家・長屋門 (男女) ※展望台) ～ 境川・奥田橋 ～ 〔小休憩〕 藤ヶ谷公園 ～ 江ノ電・鵠沼駅 (緊急男女) ～ 賀来神社 (鵠沼発祥の碑文) ～ 鵠沼住宅地 ～ 〔昼食〕 湘南海岸公園 (男女) ～ 二工・アル(轟耳)広場 ～ 引地川遊歩道 ～ 〔小休憩〕 鵠沼運動公園 (男女) ～ 〔CD〕 長久保公園 (男女) ～

〔解散〕 小田急・本鵠沼駅 ・距離：約8km ・解散：午後2時30分頃予定

- 参加費： 1,000円 レンタルポールは別途 500円
- 募集人員： 100名(申込み順) ・申込締め切り： 平成30年10月14日(日)
- 申込先： ANW 例会時 & TEL/FAX:045-903-0379 (ポールの要・不要をご連絡下さい)
- 服装等： ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- 持参品： お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等
- 雨天中止： 前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい。

10/21 湘南藤沢・鵠沼NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	備考
		要 不要	