

ノルディックウォーキングで楽しむ 春の小机城址と新横浜公園

主催：横浜北ノルディックウォーキング振興会(YNWS)

共催：都筑ノルディックウォーキングクラブ(TNW)・青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)

小机駅近郊の小高い丘には竹林を散策できる小机城址市民の森があります。高台には本丸・二の丸・空堀・土塁等が残されており、小さなアップダウンをノルディックで楽しめます。

そのあと鶴見川流域センターを見学し、新しく整備された春の新横浜公園の外周をノルディックウォーキングで思いっきり楽しみましょう！



【小机城址の見事な竹林】



【鶴見川流域センター】



【日産スタジアム】

♪日 時：平成28年5月30日(月) 9時30分集合 (9時受付開始)

♪集合場所：横浜市営地下鉄「新横浜駅」7番8番出口

(日産スタジアム方面 改札出口セブンイレブン前)

♪コース：新横浜駅前公園(オリエンテーション・ウォーミングアップ)→浜鳥橋→日産スタジアム方面→日産スタジアム西ゲート前階段下りて小机駅方面→小机城址市民の森→鶴見川流域センター(昼食)→新横浜公園(クールダウン) 14時30分頃解散予定

♪参加費：500円(含保険料)、会員外1,000円 レンタルポールは別途500円

♪募集人員：40名(申込順) ♪申込〆切：5月27日(金)

♪申込先：TNW:045-943-1424・ANW:045-912-5026 もしくは例会時申込

♪持参品：昼食弁当・飲み物・保険証・敷物・雨具・タオル等

♪服装：ウォーキングが出来る服装、リュックスタイル

♪その他：雨天の場合は中止、前日の17時までに決定、各自申込先にお問合せ下さい

5月30日(月) 小机城址・新横浜公園NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	備考
		要 不要	