

ノルディックウォーキングで 楽しむ秋の諏訪湖！



(YNWS10周年記念 NW イベント)

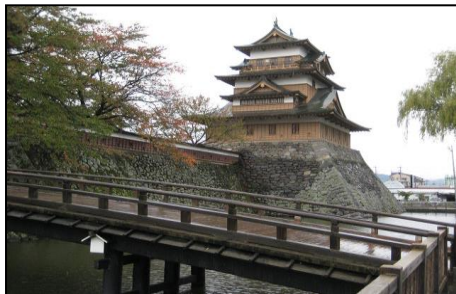
主催：横浜北ノルディックウォーキング振興会(YNWS)

共催：都筑 NW クラブ(TNW)・青葉 NW クラブ(ANW)

横浜北 NW 振興会(YNWS)は、お陰さまで 10 周年を迎えることができました。これもひとえに TNW/ANW 会員の皆様の絶大なるご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

ここに 10 周年を記念して、会員の皆さんと秋の諏訪湖を NW で楽しみたいと思います。

諏訪湖周遊コースの多くが弾力性のあるゴムチップ・ウレタン舗装で整備されており NW で楽しむには最高のコースです。コースの一方には諏訪湖の風景、一方には温泉街や街並みが楽しめ、天候が良ければ遠くには富士山やハケ岳の雄大な眺めを見ながらのノルディックウォーキングは最高でしょう！



諏訪市内観光スポット巡り(高島城)



諏訪湖周遊コースは歩き易い



天気がよければ富士山・ハケ岳

★日時：平成 30 年 10 月 23 日(火)～24 日(水)一泊二日 雨天実施

★集合場所：JR 中央線「上諏訪駅」改札出口 10 時 15 分集合

★アクセス：中山-長津田(7:48 発) - 八王子(8:33 発) - 上諏訪(10:11 着)

★宿泊場所：上諏訪温泉「油屋旅館」0266-52-2222

★参加費：¥15,000-(宿泊費 1 泊 3 食付、高島城入場料、保険代等費用含む)

※往復交通費及び二日目昼食費は各自負担となります

★持参品：ポール、飲物、雨具、保険証、等

★募集人員：30 名限定

★募集締切：9 月末日

★申込先：TNW 小杉 ANW 赤間

締切日以降のキャンセルはキャンセル料発生可能性がありますので、事前にご連絡下さい。

★コース案内

第一日目(観光スポット巡り)

- ・丸高蔵(神州一味噌発祥の蔵)・高島城・宮坂醸造(真澄蔵元)・貞松院(忠輝公の墓)
- ・温泉寺(高島藩主の廟所、和泉式部の墓等)・間欠泉センター・片倉館 等

第二日目(NW で楽しむ秋の諏訪湖周遊)

・第 1 班(全周コース)

諏訪湖畔公園(4.0km) — 一ツ橋公園(4.0km) — 岡谷湖畔公園(釜口水門)(4.0km) — ガラスの里(4.0km) — 諏訪湖畔公園

・第 2 班(半周コース)

諏訪湖畔公園 — 一ツ橋公園 — 岡谷湖畔公園(釜口水門)

第 1 班と諏訪湖湖畔公園で合流

★その他

・帰りは「上諏訪駅」15 時頃乗車予定です

・ジパング倶楽部会員は往復購入時、割引が適用されます

以上