

ノルディックウォーキングで 春の小机城址と新横浜公園を楽しもう!!

都筑ノルディックウォーキング・クラブ(TNW) 定例会

昨年度企画された「小机城址と新横浜公園で NW」は 残念ながら雨の為 中止となりましたが、今年度は都筑 NW(TNW)の定例会として企画させて頂きました。

5月初旬は春爛漫。新横浜駅に降り立ち日産スタジアム、緑の竹林で覆われた小机城址市民の森、鶴見川流域センターを見学、運動公園として整備された新横浜公園をノルディックウォーキングで満喫しましょう。

♪日 時：平成 29 年 5 月 6 日(土) 9:30 時集合 (受付:9 時 10 分から)

♪集合場所：横浜市営地下鉄「新横浜駅」8 番出口(日産スタジアム方面)

エスカレーターで上がり地上階で受付



日産スタジアム

小机城址市民の森

新横浜公園

♪コ ー ス：鳥山川沿いの緑地(オリエンテーション・ウォーミングアップ)～浜鳥橋～日産スタジアム方面へ～南ケード入口(集合写真・トイレ休憩)～西ゲート前階段を下りて小机駅方面へ進む～小机城址市民の森～鶴見川流域センター(見学・トイレ休憩)～新横浜公園・第 3 レストラン近辺で昼食～新横浜公園散策の後クールダウン・解散 14 時 30 頃解散です。

♪参 加 費：TNW・ANW 会員は無料、一般参加者 500 円(保険料含む)当日徴収
レンタルポールは別途 500 円

♪申 込 先：TNW: 045-943-1424 ANW:045-912-5026 もしくは例会時申込
申込締切：4 月 30 日(日)

♪持 参 品：弁当・飲み物・保険証・敷物・雨具・タオル等

♪服 装：ウォーキングが出来る服装、リュックスタイル

♪そ の 他：雨天の場合は中止、前日の 17 時までに決定、各自申込先にお問合せ下さい

5 月 6 日(土) 小机城址と新横浜公園で NW 申込書

氏 名	電 話 番 号	ポ ー ルノ要/不要	備 考
		要 / 不要	